

## KOJI SU RIZIČNI FAKTORI

- **Dob**  
Što ste stariji, rizik je veći.
- **Osobna povijest bolesti**  
Ako ste već bolovali od raka, veća je mogućnost da će se bolest ponovno pojaviti.
- **Obiteljska povijest bolesti**  
Rizik je veći ako je bolest dijagnosticirana vašem srodniku u prvom koljenu - majci, sestri ili kćerki.
- **Kasni porod**  
Ako ste svoje prvo dijete rodili nakon 30. godine života.
- **Rana menstruacija**  
- prije 12. godine života.
- **Kasni klimakterij**  
- nakon 55. godine.
- **Hormonska terapija**  
Ako ste primali ili primete hormonsku terapiju.

## KOME SE OBRATITI ZA POMOĆ

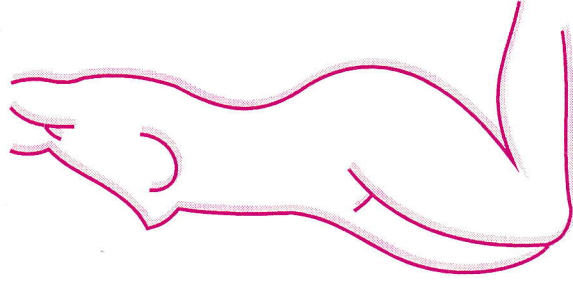
Primijetite li u dojci ili pod pazuhom kvržicu odnosno neku drugu promjenu, smjesta otidite liječniku.

Ako ste zabrinuti i želite s nekim razgovarati, nazovite najbliži klub i dobit ćete besplatan i prijateljski savjet.

KLUB ŽENA S BOLESTIMA DOJKE  
«NADA» KOPRIVNICA

KLUB ŽENA S BOLESTIMA DOJKE »NADA«  
KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE

# KAKO SI MOŽETE POMOĆI U BORBI PROTIV RAKA DOJKE



*Nema nikakva razloga da se  
bojite saznati istinu o raku dojke.  
Činjenice ohrabruju i umiruju,  
uz uvjet da imate na umu kako je...*

**...VAŠA NAJBOLJA ZAŠTITA  
RANO OTKRIVANJE BOLESTI**