

## Era liječenja bez kemoterapije

Učinkovitije liječenje zloćudnih bolesti s manje toksičnosti sve je bliža perspektiva, zaključak je stručnjaka koji su se okupili 4. veljače 2019. godine, na Svjetski dan borbe protiv raka, u Zadru na predavanju koje je dio projekta „Znanjem do zdravlja“ u organizaciji Hrvatske udruge leukemija i limfomi.

Predavanja u zadarskoj Kneževoj palači održali su eminentni stručnjaci hrvatske hematologije i medicine općenito prof. dr. sc. Boris Labar, prof. dr. sc. Vlatko Pejša i prim. dr. Sandra Bašić Kinda. Pročelnik Zavoda za hematologiju KB-a Dubrava, prof. Pejša, naglasio je važnost provedbe i sudjelovanja u kliničkim ispitivanjima. Uz presjek razvoja liječenja kronične limfocitne leukemije (KLL), pojasnio je i kako se ta bolest ne liječi dok ne pokazuje simptome te da u toj fazi liječenje može rezultirati time da kasnije, kada je potrebno, bude manje učinkovito.

„Što je novo u liječenju akutne mijeloične leukemije (AML)“ bio je naziv predavanja prof. Labara, koji je poručio kako će se u idućih desetak godina od tog tumora nezrelih krvotvornih stanica sve veći broj oboljelih liječiti ciljanom, individualiziranom terapijom.

Za liječenje AML-a 60-ih godina imali smo tri do četiri citotoksična lijeka i preživljenje bolesnika bilo je tri do šest mjeseci. Liječenje AML-a od 2000. godine kombinacija

je vrlo djelotvornih lijekova (polikemoterapija) i transplantacija, koje je dovelo do značajnog pomaka u mladim bolesnicima kojih oko 50% dođe do izlječenja. Danas imamo ciljanu terapiju i pet velikih skupina ciljanih lijekova. S tim smo dobili ono što je vrlo važno – individualizirani pristup liječenju. Nismo svi isti i imamo različite bolesti, rekao je prof. dr. sc. Labar.

O temi „Multipli mijelom – promjene u liječenju kroz zadnjih 20-ak godina“ predavanje je održala prim. Bašić-Kinda sa Zavoda za hematologiju KBC-a Zagreb. Od toga malignog tumora koštane srži 60-ih godina svega 10% oboljelih preživljavalo je pet godina. Petogodišnje preživljenje 2014. godine u svijetu je bilo 66%, navela je prim. Bašić-Kinda te objasnila kako se mijenjala terapija multiplog mijeloma.

Slijedi uzbudljivo vrijeme za cijelu onkologiju. Velik broj lijekova je učinkovit, prihvatljive su toksičnosti i ti će se lijekovi moći kombinirati. Dulje je vrijeme do povratka bolesti kao i ukupno preživljenje, rekla je prim. dr. Bašić-Kinda.

Na kraju predavanja svoje iskustvo borbe s bolesti iznio je Boris Barić, koji je dvaput prošao transplantaciju koštane srži i kojemu se bolest vratila nakon deset godina i jednog mjeseca. Uz veliku zahvalu liječnicima, gospodin Barić svim okupljenima je poručio da se protiv

tih bolesti moraju imati volje boriti.

Uz nastup skupine Aka Crescendo i podjelu zahvalnica završilo je događanje u sklopu projekta „Znanjem do zdravlja“ Hrvatske udruge leukemija i limfomi, čiji je cilj bila edukacija oboljelih, njihovih obitelji i općenito javnosti. Hrvatska udruga leukemija i limfomi (HULL) u ožujku ove godine postala je punopravnom članicom Europske udruge oboljelih od mijeloma (eng. *Myeloma Patient Europe*, MPE) jednoglasnom odlukom članova Opće skupštine te organizacije. MPE je krovna organizacija udruga pacijenata iz gotovo 30 zemalja, kojoj su i mnoge druge udruge, ali i pojedinci te medicinski stručnjaci, pridruženi članovi. Punopravno članstvo u MPE, sa sjedištem u Bruxellesu, potvrda je kvalitetnog angažmana HULL-a.

Članstvom u MPE-u HULL će dobiti još snažniju mogućnost za djelovanje sada i izvan granica Hrvatske. Punopravno članstvo omogućuje konkuriranje za MPE školarine i prijavu projekata za financijsku podršku za širenje aktivnosti. Informacije, edukacija, sukreiranje zdravstvene politike kao i nastojanje da oboljeli na vrijeme imaju dostupan potreban lijek, glavni su ciljevi MPE-a, u čemu će HULL aktivno sudjelovati.

Dražan Vincek  
predsjednik HULL-a



Prof. dr. sc. Boris Labar na predavanju u zadarskoj Kneževoj palači poručio je kako će se u idućih desetak godina od akutne mijeloične leukemije sve veći broj oboljelih liječiti ciljanom, individualiziranom terapijom



Hrvatska udruga leukemija i limfomi (HULL) u ožujku ove godine postala je punopravnom članicom Europske udruge oboljelih od mijeloma (eng. *Myeloma Patient Europe*, MPE), jednoglasnom odlukom članova Opće skupštine te organizacije donesenom na godišnjem sastanku u Minhenu, Njemačka (MPE AGM 2019).